

ベトナム『PHO』（フォー）はいかが？

涼しくなってくるとあったかいラーメンがおいしくなってきます。
ラーメンブームで各地のラーメンがどこでも味わえるようになってきました。
あちこちのラーメンは食べ飽きたと思われる方に、「フォー」はいかがでしょうか。
エスニックブームと共にやってきた「フォー」はベトナム版の“うどん”です。
最もポピュラーなのが『フォー・ガー』です。『フォー』は『米の麺』、『ガー』は『鶏』
の意味。

ちなみに牛肉が入ったものは“フォー・ボー”と言います。
あっさりとした鶏スープがおいしい一品です。麺はお米で作られているので、もちっとした食感ながらつるつるとした
のど越しでうどんとは違った味わいがあります。
スープ自体はあっさりしていますので、好みに香草やスパイスを加えます。レモン（ライム）を絞るとさわやかな風味が
楽しめます。

