

おはしのお・は・な・し

8月4日は語呂あわせから「お箸の日」。

近頃は環境保護の観点からお箸の使い捨て習慣を見直す秘かなブームになっています。

「もったいない」をできることから始めようと、「マイ箸」を持ち歩く人が増えているそうです。

それに伴い、お箸にもこだわる人が増えています。高額な塗り箸や持ち運びに便利な折りたたみ式、折れたバットを廃物使用した箸、正しいお箸の持ち方を矯正する「矯正箸」なるものもあります。

みなさんもお箸にこだわってみてはいかがでしょうか。

お箸は日本の食文化を支える大事な道具の一つであり、日本人の美意識や礼儀作法を今に伝えています。

◇正しいお箸の持ち方

下の箸を薬指の先端と親指・人差し指の股部においてしっかり固定し、親指で二本を押さえます。上の箸を親指・人差し指・中指の三本で動かし、食べ物をはさんだり、つまんだりします。

