

# お月見しましょう

お月見は旧暦の8月15日に月を鑑賞する行事で、**今年は9月25日です。**

この日の月は「**中秋の名月**」、「**十五夜**」、「**芋名月**」と呼ばれます。

お月見の日には、お団子、ススキ、サトイモなどをお供えして月を眺めます。

さてお月見のお団子ですが、丸い白いお団子をピラミッド型に積み上げてお供えするイメージがありますが、各地で形や素材などが違うようです。

紡錘型の里芋の形を模したもの、またその里芋型の団子にあんをくるんで「雲がかかった月」を表現したものや円盤の中央をくぼませた「へそもち」と呼ばれるものなどがあります。

またお月見と言えば、日本では「うさぎのもちつき」が見えると言いますが、外国では「カニ」や「女性の横顔」「ほえるライオン」「木をかつぐ人」などに見えるそうです。

**たまにはゆっくりと月を眺めてみてはいかがでしょうか？**

