

さつまいもは十三里

10月13日はさつまいもの日。

さつまいもは別名を「十三里」といいます。「栗（九里）のようにおいしい」ということで、九里に近い「八里半」と看板にかかげる焼いも屋が出現したのが最初で、庶民、特に女性や子供の好物として定着するにつれ、「栗（＝九里）より（＝四里）おいしい」とばかりに「十三里（＝九里＋四里）」となったそうです。その十三里にちなんで13日がさつまいもの日となりました。

ご家庭でのおいしいふかし芋の作り方をご紹介します。一度お試しください。

- ◆ さつまいもは、横半分に切り、切り口を下にし、縦にして蒸し器に入れます。
- ◆ フタをして中火で20分（固いものは40分くらい）蒸します。
- ◆ フタを開け、竹串がスーッと通るかたさになれば出来上がり。

