

# ミルク？ それともストレート？

あったかい飲み物がおいしい季節です。11月1日は紅茶の日。

なんでも、昔、伊勢の国（現在の三重県）の船主、大黒屋光太夫らが海難にあってロシアに漂着した時に、エカテリーナ2世のお茶会に招かれる幸運に恵まれ、初めて外国での正式の茶会で紅茶を飲んだ日にちなんでいるそうです。

簡単・便利なティーバッグもありますが、たまには茶葉を使って楽しみましょう。おいしい紅茶を入れるポイントを参考にしてください。

- ポットもカップも温めておきます。
- 茶葉の分量は正しく使いましょう。
- 新鮮な水を使いましょう。
- 完全に沸騰した熱湯を使いましょう。
- ポットの中で2～4分蒸らします。  
（茶葉によって時間は異なります。）

