

# 節分の豆 今むかし

「鬼は外～！福は内～！」

節分と言えば豆まき。皆さんは豆まきの豆は何を使っていますか？

節分の豆まきと言えば「炒った大豆」が常識と思いきや、最近では「殻つきの落花生」を使うご家庭も多く、割合としては4人に1人くらいだそうです。

地域で特徴があるようで、北海道・東北・信越・九州・沖縄では落花生を使うご家庭が多いとか。

「殻つきの落花生」は後片付けが簡単で、衛生的に食べられるからと言うのが主な理由のようです。

邪気を払うために行う豆まき。鬼は大豆に弱いのか落花生の方が怖いのか？

いずれにせよ、無病息災を願い、家族みんなが大きな声で「鬼は外～！福は内～！」と大豆や落花生をまく姿を見て鬼が退散するのではないのでしょうか。

みなさんのご家庭では誰が鬼の役でしょうか？

