

# サンドイッチに注目

3月13日は「サンドイッチの日」。2つの「サン(3)」が「イチ(1)」をはさんでいることから決められた日です。カードゲーム好きのサンドウィッチ伯爵が、ゲームをしながら片手でも食べられるようにと考え出されたのがサンドイッチの始まりとか。最近では「サンド(砂)とウィッチ(魔女)」以外は何でもはさんで食べられる万能メニューと言う説もあるようです。

昨年からサンドイッチがブームの兆し。有名ベーカリーが具材に合わせてパンを選んだり、人気のデリカテッセンやカフェ&レストランが自慢の料理をパンにはさんだりした

ちょっとリッチなグルメサンドが注目されています。

たっぷりの野菜と肉や魚・卵などをはさんだ具沢山のサンドイッチは栄養バランスもよく、忙しいときにも手軽に食べられます。

