

みどりの日

みどりの日は、以前は昭和天皇の天皇誕生日であった4月29日でしたが、2007年から5月4日が「みどりの日」となりました。

「自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ」ことを願う趣旨をもっています。

近頃は、エコへの関心も高まり、お買い物は「エコバック」、食事に行くなら「マイ箸」と一人ひとりができることに取り組む方が増えています。

環境問題は食糧問題にもつながっています。

いつまでも豊かな食材に恵まれ、健康で楽しく過ごせるように、地球にやさしいことを始めましょう。

◆今日からできる地球への思いやり

- ・食料品を買いすぎて賞味期限切れで捨てないようにしましょう。
- ・自分に必要な食事量を考え、健康にも環境にもバランスのよい食事を取りましょう。

