

発泡酒はビールより低カロリー？

まだまだ暑い日が続き、ビールがおいしいですね。

最近「発泡酒」を楽しまれる方も多いと思います。ビールと発泡酒は、酒税法で麦芽比率と使用原料の2つの面から分類されています。ビールは、水とホップ以外の原料における麦芽の使用比率が、3分の2以上と決められ、さらに他の原料についても使用できるものが限られています。発泡酒は、ビールと同じく麦芽を原料としていますが、麦芽の使用比率が、3分の2未満ならば、発泡酒ということになります。



発泡酒は飲み口が軽やかで、カロリーも低いと思われがちですが、カロリーには大差がありません。

最近流行の糖質ゼロなどのカロリー制限したものを除けば、ビールも発泡酒もカロリーはほぼ同じです。ビールや発泡酒そのものよりもおつまみの鶏の唐揚げやフライドポテトなどをついつい食べすぎ、脂質や塩分の摂り過ぎにならないように注意しましょう。

 **ウオクニ株式会社**
<http://uokuni.co.jp>

※当社における食品の安全・安心および健康に関する取り組みについてはホームページをご覧ください。