

# スポーツの秋!! 運動会

食欲の秋・芸術の秋・スポーツの秋! 秋には様々なイベントがあります。かつては「体育の日」に開催されることが多かった運動会ですが、地方によっては春に開催されるところもあるようです。時期は異なりますが、運動会は盛り上がるイベントの一つといえます。今年も暑い夏が続き、熱中症で倒れた人は例年の数倍以上といわれているため、秋とは言え油断をしてはいけません。運動会は一日中、戸外で過ごすため、こまめに水分を補給しましょう。今も昔も運動会の昼食は楽しい時間です。gooランキングによると、運動会のお弁当人気具材ランキングは以下のとおりです。皆さんが子どもの頃に好きだったおかずはベスト10内に入っているのでしょうか。

## 〈お弁当人気具材ベスト10〉

1位	おにぎり	6位	いなり寿司
2位	鶏の唐揚げ	7位	ミートボール
3位	卵焼き	8位	サンドイッチ
4位	ウィンナー	9位	アスパラベーコン巻き
5位	エビフライ	10位	のり巻き

【gooランキング 2010年7月調査データより】



 **ウオクニ株式会社**  
<http://uokuni.co.jp>

※当社における食品の安全・安心および健康に関する取り組みについてはホームページをご覧ください。