

# ～みどりの日～

昭和天皇が自然をこよなく愛しておられたことから、『みどり』にちなんだ言葉がふさわしいという理由で決められたそうです。自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむことを趣旨としています。4月15日～5月14日までを『みどりの月間』といい、この期間にはみどりに関する行事が全国的に開催されます。

みどりを守るために私達ができることは、エコ活動です。近年は豊食の時代ともいわれ、食品廃棄物が年間約1900万トンもあるといわれています。その中でも食べ残しなどでまだ食べられる部分が約500～900万トンあり、食品ロスを減らすことが求められています。食品廃棄物を減らすためには一人一人がエコを意識することが大切です。買い物へ行くときは必要なものだけ買う、食べ残しそうなご飯はお店の人に言って少なくしてもらおう、日頃から賞味期限を確認して食べ物を捨てないようにするなど、この機会に小さなことからエコ活動を始めてみませんか。

