

～がんばれ、日本! ロンドンオリンピック～

7月27日から8月12日までロンドンでオリンピックが開催されます。

イギリス料理は基本的にシンプルな味付けが多く、**素材の持ち味を活かす簡単な調理方法が特徴です**。イギリス料理を楽しみながら、日本選手を応援しましょう。一部ですが、イギリス料理をご紹介します。

◆フィッシュ&チップス

白身魚を使用し、衣揚げにするシンプルな調理方法。食べ方も同じくシンプルで、揚げたてに塩と酢をふるだけの素朴な美味しさ。

◆アイリッシュシチュー

羊肉とじゃがいも、玉葱などを交互に重ねて煮たシチュー。

味付けは基本的に塩コショウでシンプルな味わい。

◆ケイジャリー

元はインドから伝わった料理をイギリス人がアレンジした一種の炊き込みご飯。

家庭の朝食として広まっている。



 **ウオクニ株式会社**
<http://uokuni.co.jp>

※当社における食品の安全・安心および健康に関する取り組みについてはホームページをご覧ください。