

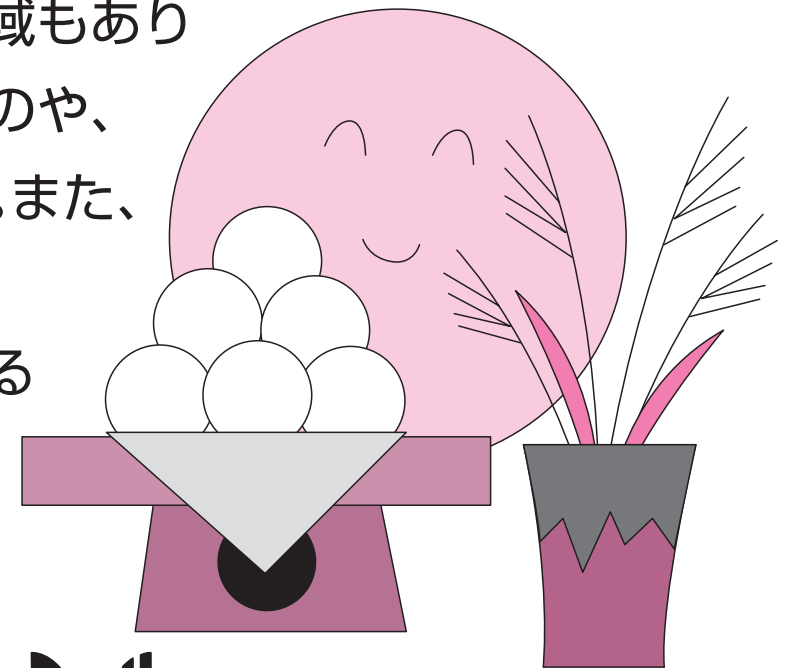
十五夜

旧暦の8月15日は十五夜です。今年**は9月30日**です。

「**中秋の名月**」、「**芋名月**」とも言われ、**お月様に食べ物など供えて豊穰を感謝**します。稲に見立ててお米の収穫を感謝するススキや、穀物の収穫を感謝するお団子、秋が旬である芋類の収穫を祝うための里芋などを供えます。お団子は平年なら12個、うるう年なら13個と1年の月の数を飾ります。月見団子の種類は地方により異なり、丸い団子が一般的ですが、里芋のように先のすぼまった団子を供える地域もあります。他にも、紡錘型の白玉団子にアンコをくるんだものや、へそもちと呼ばれる中央がくぼんだ団子などもあります。また、お供えものは少しの間供えたあとでいただきます。

お団子などは食べることで神様との結びつきが強くなると考えられており、ススキは捨てず玄関先などに飾ると「1年間風邪をひかない」と言われています。

今年の豊穰に感謝しながら“名月”を眺めましょう。



 **ウオクニ株式会社**
<http://uokuni.co.jp>

※当社における食品の安全・安心および健康に関する取り組みについてはホームページをご覧ください。