

ご当地グルメと郷土料理

全国にはその地域ならではの食べ物があり、ご当地グルメや郷土料理として親しまれています。ご当地グルメとはB級グルメのように“まち興し”の1つとして伝統にこだわらず開発・発祥・定着した料理のことです。比較的調理が簡単な料理であることが特徴で、一般的に馴染みのある食材を使ったものが多いようです。対して郷土料理とは地域や家庭に受け継がれていく独自の調理方法や産物で作られた料理のことです。調味料や食材がその土地特有のものであることが特徴で、「ふるさとの味」として伝わるものです。また、暑い地域では発汗を促す香辛料を多用した料理があるなど、風土によってはより健康に過ごせる工夫がされたものもあります。

ます。

両者ともその土地の歴史や土地柄を感じることができます。

最近では「お取り寄せ」で各地の食べ物を簡単に手に入れることができますが、旅行で訪れた際には、是非その土地で直に味わってみてください。

郷土料理

