

# ラグビーワールドカップを楽しもう!

今年ラグビーワールドカップが日本で開催されます。ラグビーの強豪国のひとつにニュージーランドがあります。ニュージーランドは日本と同じように南北に細長い島国で、四季があります。海沿いは亜熱帯気候、冬には雪が積もる山岳地方まで気候がさまざま、温泉があるところも日本と似ていますが、南半球にあるので、季節は日本と逆です。また、海に囲まれているので、魚介類をよく食べる食文化も日本と共通しています。ヨーロッパ文化や、近年は移民も増えたことから様々な国の食文化が融合しています。イギリス料理として有名な「フィッシュアンドチップス」もニュージーランドでは定番料理として親しまれています。

また、ニュージーランドでは羊や牛の生産が盛んで、人口よりも多い数の羊が放牧されています。質の高いラム(子羊の肉)や牛乳、乳製品は世界中で人気があります。主にパンに塗って食べる「ベジマイト」はニュージーランドで作られる野菜を発酵させて作る調味料で、見た目はチョコレートに似ていますが、甘さはなく塩辛い味です。他にも柔らかいキャンディを混ぜ込んだカラフルなケーキ「ロリーケーキ」や焦がしたキャラメルランチ入りのアイスクリーム「ホーキーポーキー」がニュージーランド発祥の代表的な食べ物です。

