

聖火リレーで巡るご当地グルメ パート2

3月26日に福島県を出発した聖火リレーも、5月には鹿児島島から海を渡って沖縄県にやっ
てきます。

沖縄県の聖火リレーは那覇市から出発し、県北部に向けて進み、県中南部を巡り、糸満市
の平和記念公園がゴールで、また海を渡って熊本に行きます。

古くから中国や東南アジアの諸国に往き来していた沖縄では、食生活の面にそれらの国々
の影響を受けています。特に中国文化の影響が強く、沖縄ではブタ肉中心の料理が発達して
います。

沖縄では食べ物のことを方言で「ヌチグスイ」と言いますが、「ぬち」は「命」、「ぐす
い」は「薬」のことで「命の薬」ということです。滋養に良い食べ物と言う意味も
ありますが、薬になるくらい美味しいと言う意味もあります。

沖縄のご当地グルメといえば、特産のゴーヤを使った「ゴーヤチャンプルー」
や沖縄で独自に発展した「沖縄そば」、豚の角煮に似た「ラフテー」など、
一度は聞いたことのある料理がたくさんあります。

伝統的な沖縄料理以外にも「タコライス」や「スパムおにぎり」など
の新しいご当地グルメもあります。

