

鍋の締め

からだか芯からあたたまる鍋料理は冬の定番料理です。

調査によると、好きな鍋のランキングで、1位は断トツで寄せ鍋、次いでキムチ鍋、すき焼きということでした。カレー鍋やトマト鍋など新しい鍋料理が流行にはなりますが、やはり定番の鍋料理の人気が高いようです。都道府県別に見ると、寄せ鍋が1位となる所が多い中、秋田県では「きりたんぽ鍋」や「しょっつる鍋」などのご当地鍋が、福岡県と佐賀県は「もつ鍋」が1位など、地域色が出ています。

鍋料理といえば、締めも鍋料理の楽しみの一つで、定番のごはん、うどん、ラーメンが人気です。これ以外にも和そばやヘルシー感のある春雨やモチモチした食感が楽しいお餅などもあります。変わったところでは、パスタやバケット、おにぎりに鍋のだしをかけるなど、楽しみ方がたくさんあるようです。

この冬も、肉や魚、野菜など栄養バランスのよい鍋料理に、いつもとは違う締めに挑戦すると新たな美味しさの発見があるかもしれませんね。

