

バランスよく食べましょう No.2

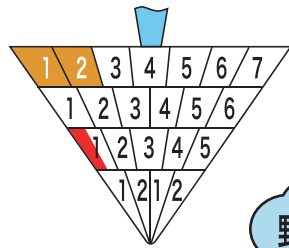
昼食編



単品に副菜もプラスして、不足しがちな野菜を補いましょう!!

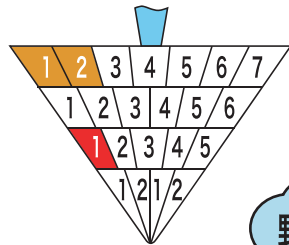
【単品の場合】

きつねうどん



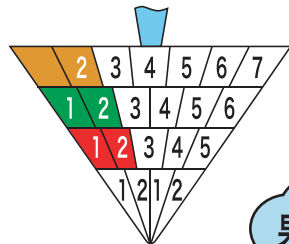
野菜をプラスすると...

ラーメン



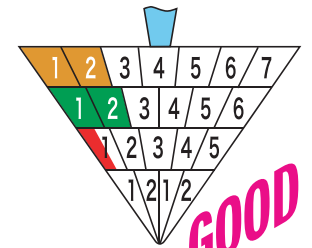
野菜をプラスすると...

カレーライス

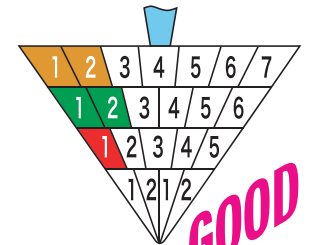


果物をプラスすると...

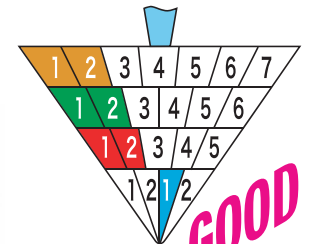
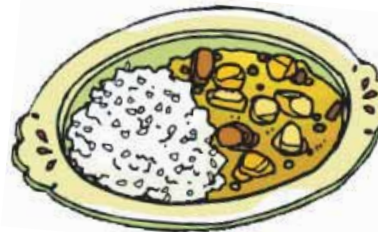
きつねうどん+お浸し、南瓜の煮物



ラーメン+野菜炒め



カレーライス+果物



副菜をプラスして不足しがちな野菜を補いバランスよく!!