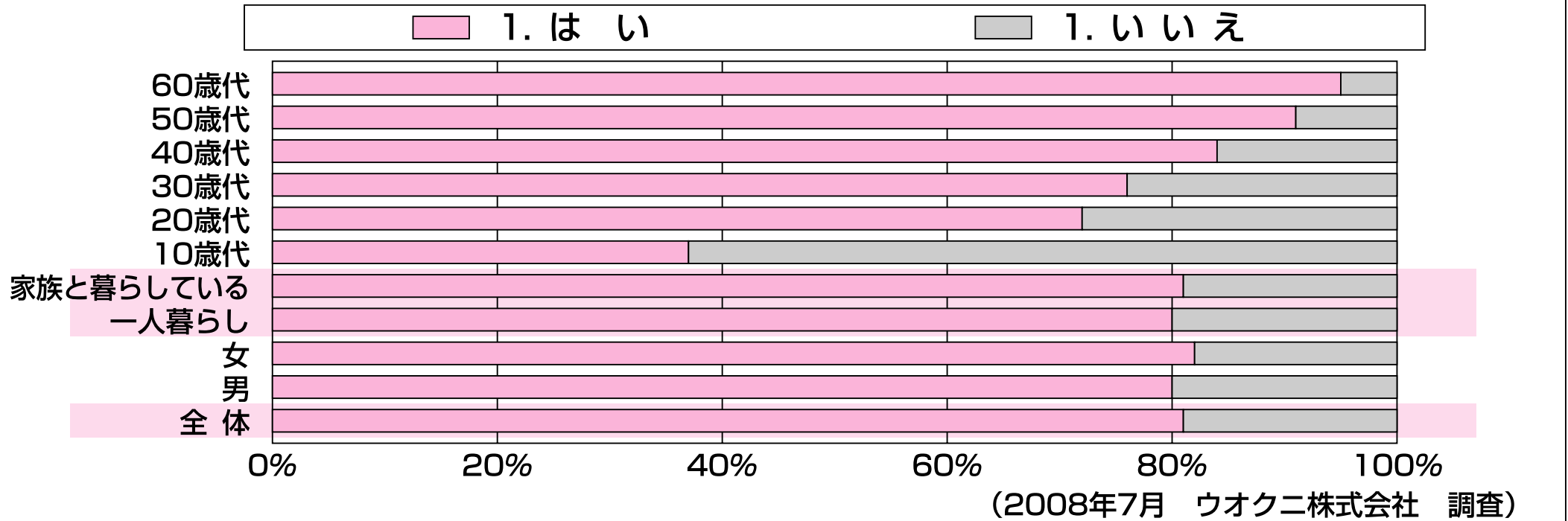


Stop! ぞ・メタボNo.10 健康意識調査の結果 その1

4月に「特定健康診断」が開始されたことを機会に、7月に全国65箇所の2204名のお客様に「健康意識調査」を実施させていただきました。その結果をご紹介します。

質問：健康について気にかけておられますか。



日頃から、約80%のみなさんが健康に気をつけているという結果になっています。年齢が上がるほど健康への関心が高まっていることがうかがえます。生活習慣病は20歳代、30歳代の食習慣などが、40歳代以降に症状として現れてきます。若いうちから正しい食習慣を身につけましょう。