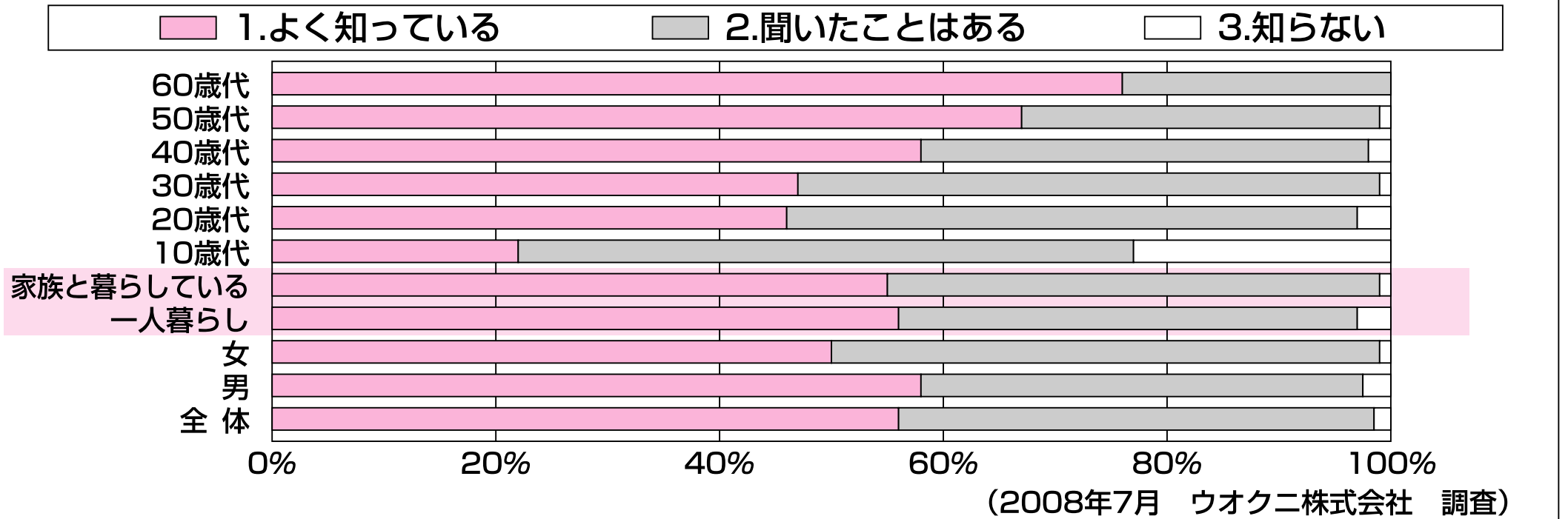


Stop! ざ・メタボNo.11 健康意識調査の結果 その1

7月に全国65箇所の2204名のお客様に実施させていただいた「健康意識調査」の結果をご紹介します。

質問：メタボリックシンドロームについてご存じですか？



すっかりおなじみの「メタボリックシンドローム」ですが、「よく理解している」かたは約半数。40歳代を越えると関心度が高まっています。最近ちょっと太ったかなあと感じたときがメタボ対策の出発点。食事のバランスや生活習慣をチェックしてみましょう。