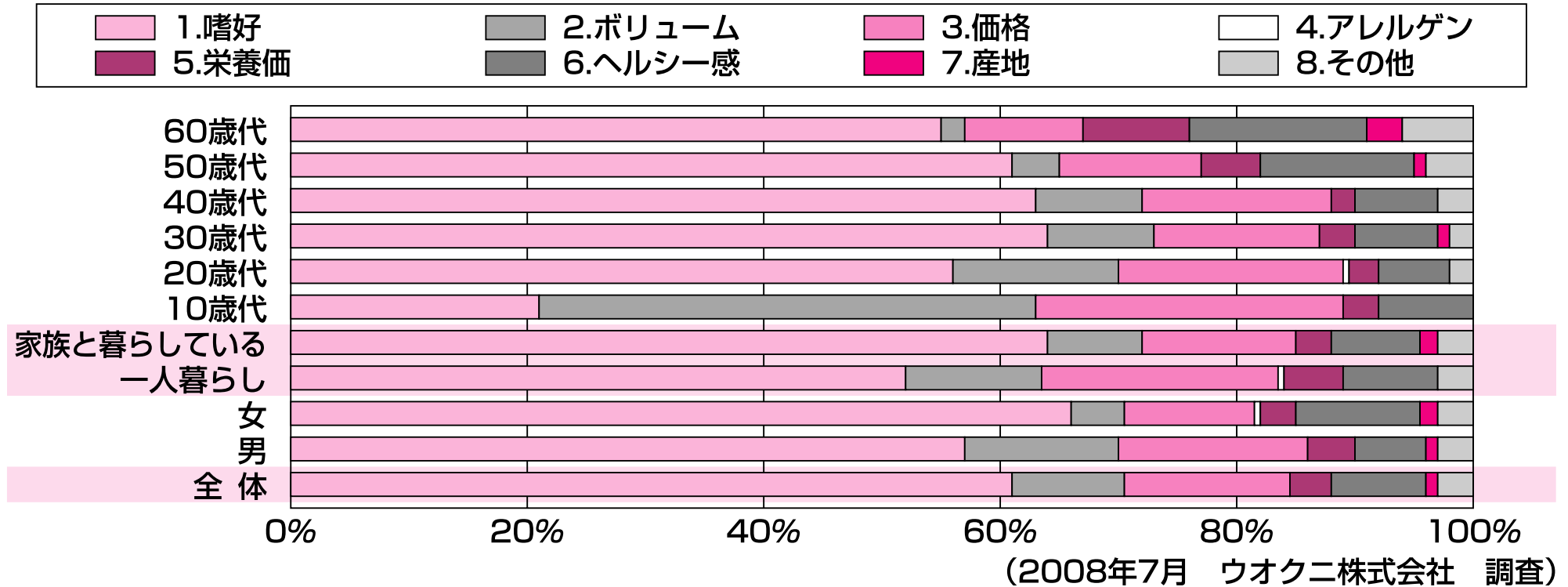


Stop!ざ・メタボNo.17 健康意識調査の結果 その8

7月に全国65箇所の2204名のお客様に実施させていただいた「健康意識調査」の結果をご紹介します。

質問：外食で料理を選ぶ時、何を一番に考えられますか？



料理を選ぶ基準は、その日の体調や気分にも影響されますが、まず嗜好、そして価格となっています。次に10歳代、20歳代ではボリュームを重視し、女性と50歳代ではヘルシー感との回答が多くなっています。食事を選ぶ時に大切なポイントは「バランス」です。嗜好に偏らず、主食・主菜・副菜をバランスよく組み合わせましょう。