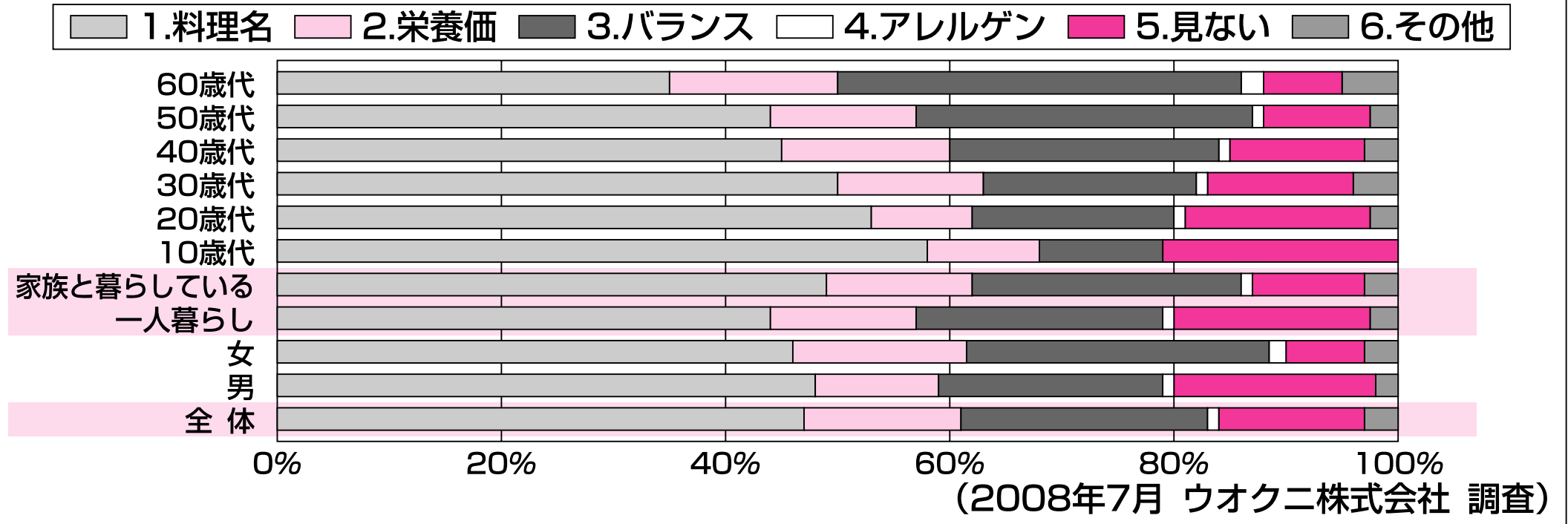


Stop! ざ・メタボNo.18 健康意識調査の結果 その9

7月に全国65箇所の2204名のお客様に実施させていただいた「健康意識調査」の結果です。

質問：献立で何をチェックされますか？



ウオクニでは、献立表に栄養価・食事バランスガイド・アレルギー・催事食の案内などの情報を掲載しています。料理名と一緒に、栄養価や食事のバランスなどもチェックしてください。太り気味かなと思われる方は「エネルギー」・血圧が気になる方は「塩分」・健康づくりには「食事バランスガイド」をご参考にいただき、年中行事などのご案内も楽しみにしてください。