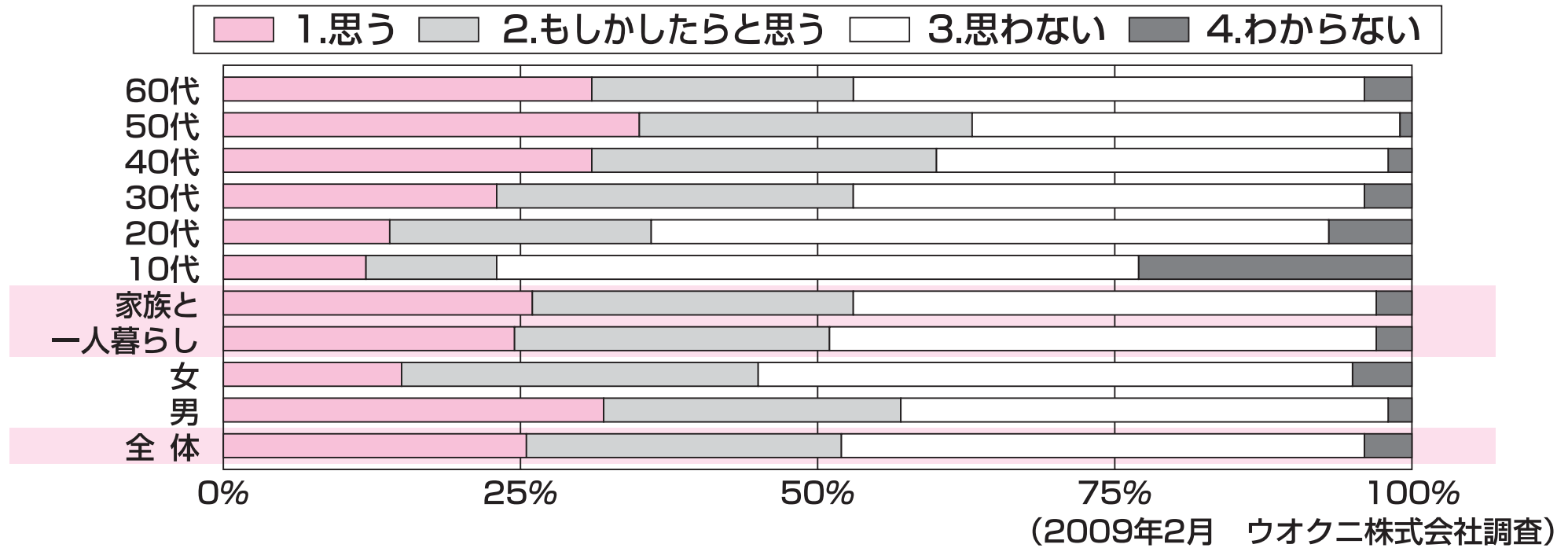


Stop!ざ・メタボNo.22 Stop!ざ・メタボ キャンペーン 結果その3

昨年4月に「特定健康診断」が開始され、ウオクニではメタボリックシンドロームに関する情報をご提供させていただきました。昨年7月にお客様に「健康意識調査」を実施し、本年2月に再度同じ調査を行い、情報提供がお客様の健康づくりにお役立ていただけたかどうかを調査しましたので、結果をご紹介します。

●質問：自分はメタボまたはメタボ予備軍と思われますか？



キャンペーン実施の前後では、メタボが気になる30歳代以上で「わからない」という回答が少し減りました。特定健康診断等を受診され、自分自身の健康状態をチェックされた結果でしょう。メタボまたはメタボ予備軍と診断された方は、まずは自分の生活習慣を見直すことから始めましょう。