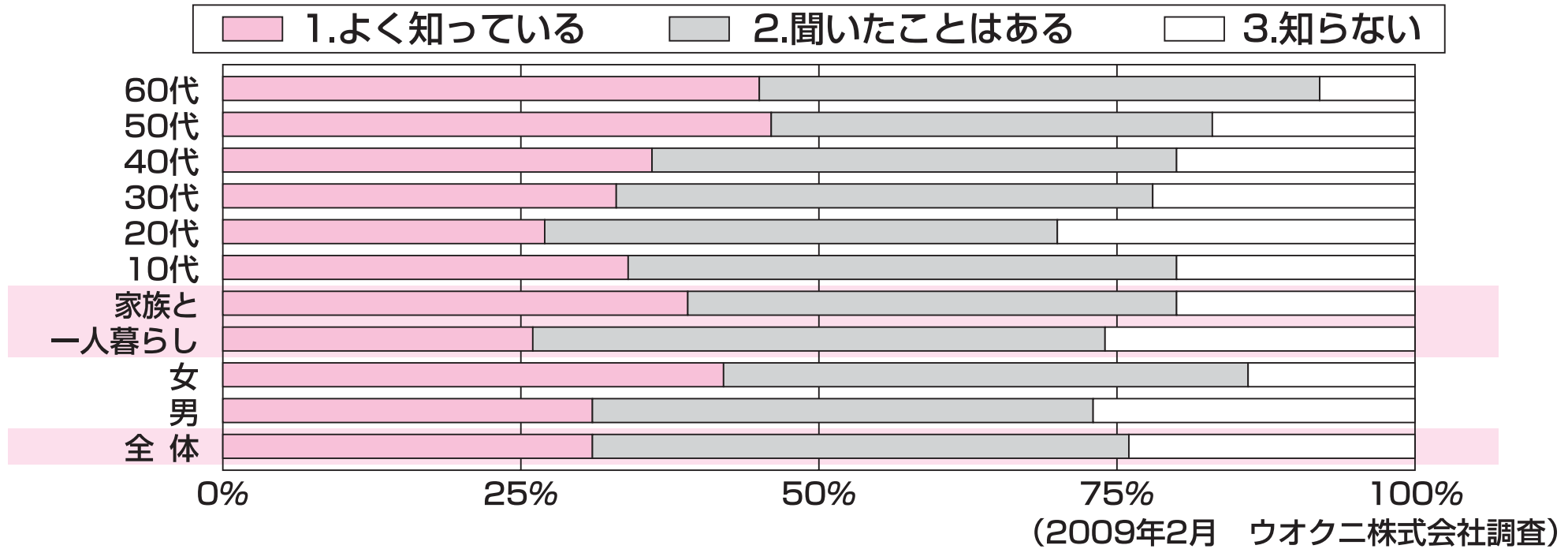


Stop!ざ・メタボNo.24 Stop!ざ・メタボ キャンペーン 結果その5

昨年4月に「特定健康診断」が開始され、ウオクニではメタボリックシンドロームに関する情報をご提供させていただきました。昨年7月にお客様に「健康意識調査」を実施し、本年2月に再度同じ調査を行い、情報提供がお客様の健康づくりにお役立ていただけたかどうかを調査しましたので、結果をご紹介します。

●質問：食事バランスガイドを知っておられますか？



キャンペーン後では、「よく知っている」が約10%増え、「知らない」の回答が約8%減りました。食事バランスガイドは、「一日に何を、どれくらい食べたらよいのか」をコマのイラストで示したものです。ウオクニでは、ポスターやホームページでわかりやすく説明しています。ぜひご覧ください。