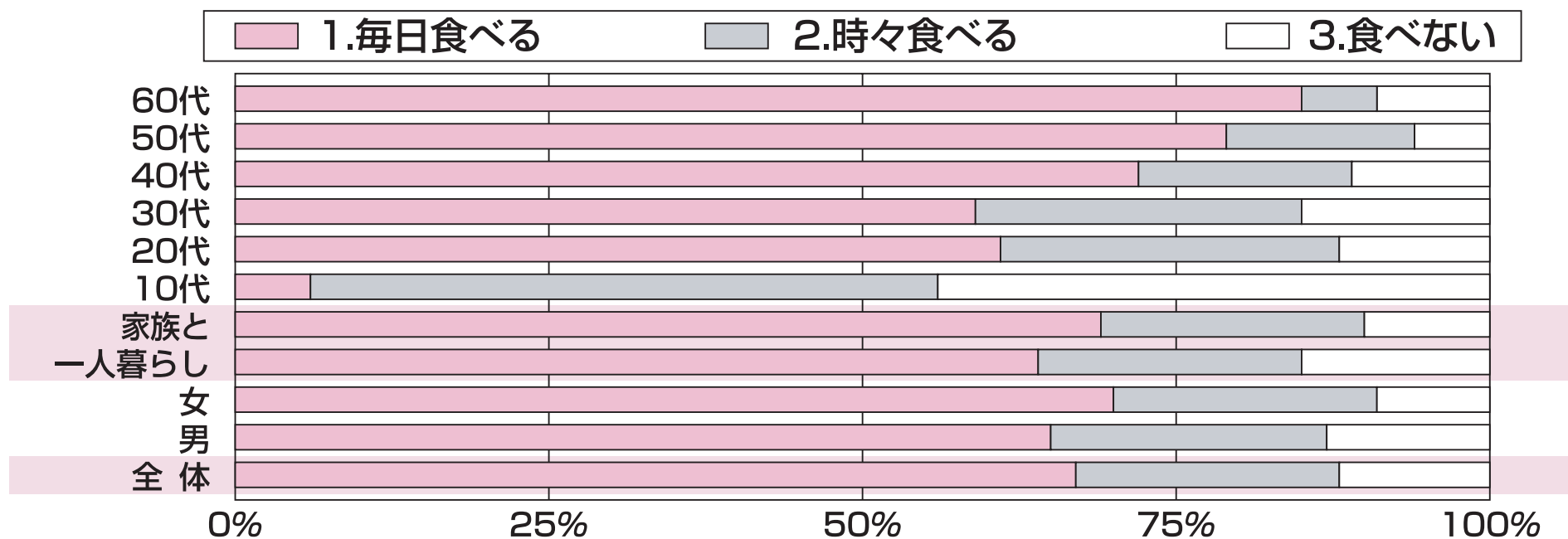


Stop!ざ・メタボNo.25 Stop!ざ・メタボ キャンペーン 結果その6

2008年4月に「特定健康診断」が開始され、ウオクニではメタボリックシンドロームに関する情報をご提供させていただきました。2008年7月にお客様に「健康意識調査」を実施し、2009年2月に再度同じ調査を行い、情報提供がお客様の健康づくりにお役立ていただけたかどうかを調査しましたので、結果をご紹介します。

●質問：朝食は食べておられますか？



(2009年2月 ウオクニ株式会社調査)

キャンペーン前後で変化はありませんでした。朝食は一日の活動の活力源です。朝食は食べたいけど少しでも寝ている方がいいという方も、**会社についてから自分の席でおにぎりやパンなどを食べる「席アサ」スタイルがおすすめ！**
「席アサ」で脳のエネルギーを補給しましょう。