

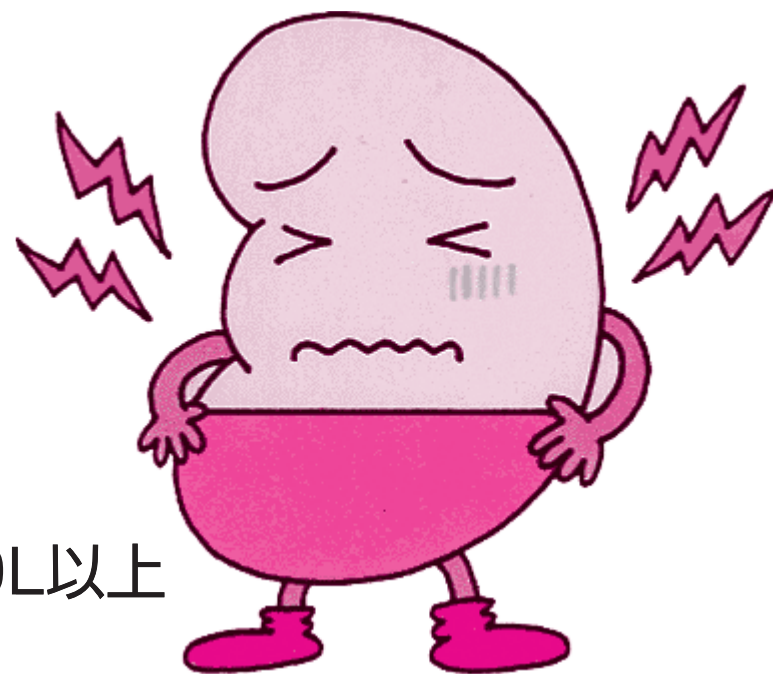
Stop!ざ・メタボNo,95 最近増えています!慢性腎臓病 その1

厚生労働省の調査では、慢性腎臓病患者が年々増加し、死因の第8位となっています。放置すると人工透析治療に進んだり、脳卒中や心筋梗塞のリスクが高くなります。

しかし、適切な対応で、予防や進行を遅らせることができるので、毎日の食事の見直しと生活習慣を改善しましょう。

◆こんな人は要注意!

- ・肥満 BMIが25以上
- ・高血圧 最高血圧140mmHG以上、
最低血圧90mmHG以上
- ・高血糖 HbA1c6.5%以上
- ・脂質異常 LDLコレステロール120mg/DL以上
- ・喫煙



 **ウオクニ株式会社**
<http://uokuni.co.jp>

※当社における食品の安全・安心および健康に関する取り組みについてはホームページをご覧ください。