

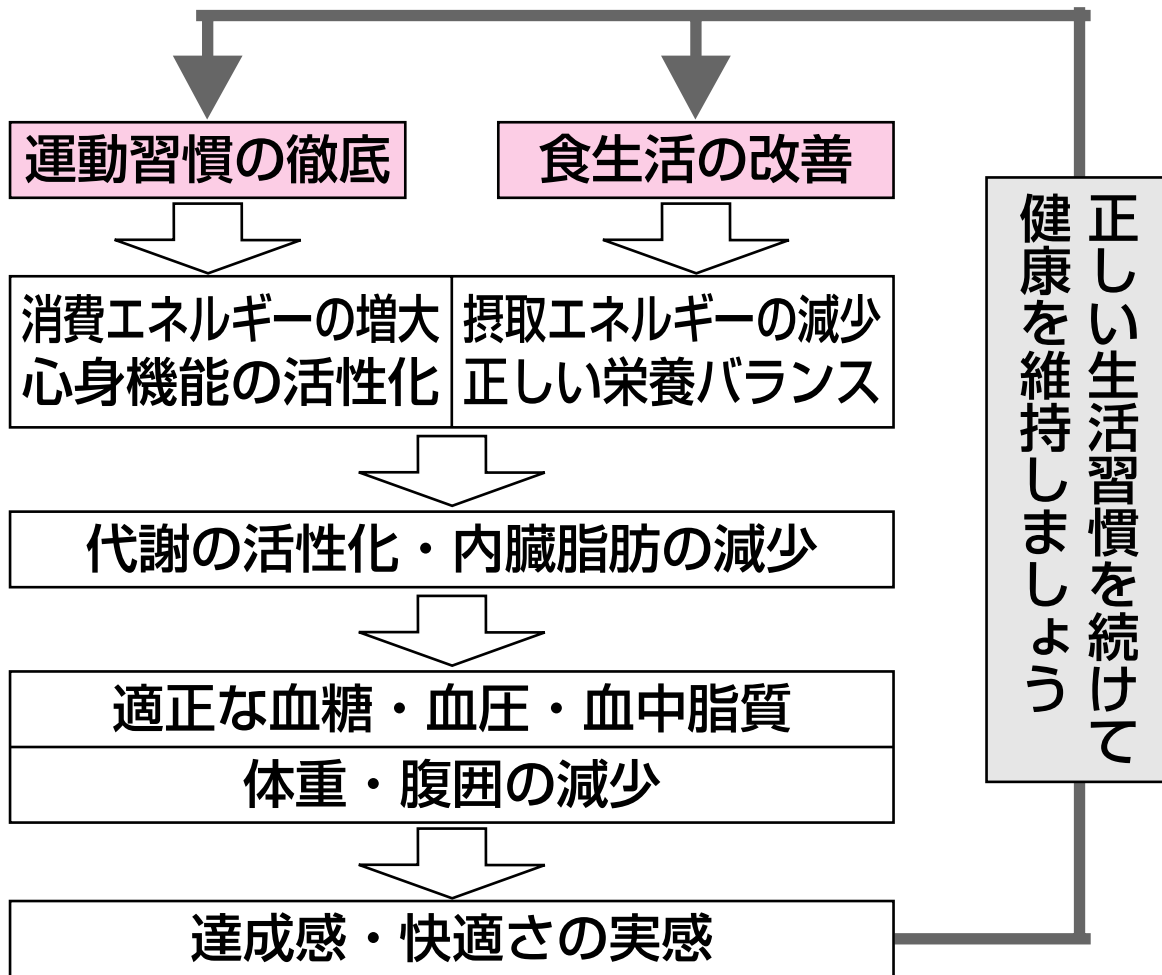
食育セミナーNo.4 メタボリックシンドローム

一度は聞いたことのある言葉ですが、内臓肥満や高脂血、高血糖、高血圧をあわせもつ**複合型リスク症候群**です。どれか一つの症状を薬などで改善させても他の

症状は改善されません。

運動習慣や**食生活の改善**などの生活習慣の改善により**総合的に症状を改善**します。

また、良くなった後もずっと正しい生活習慣を続けることで健康を維持します。



 **ウオクニ株式会社**
<http://uokuni.co.jp>

※当社における食品の安全・安心および健康に関する取り組みについてはホームページをご覧ください。