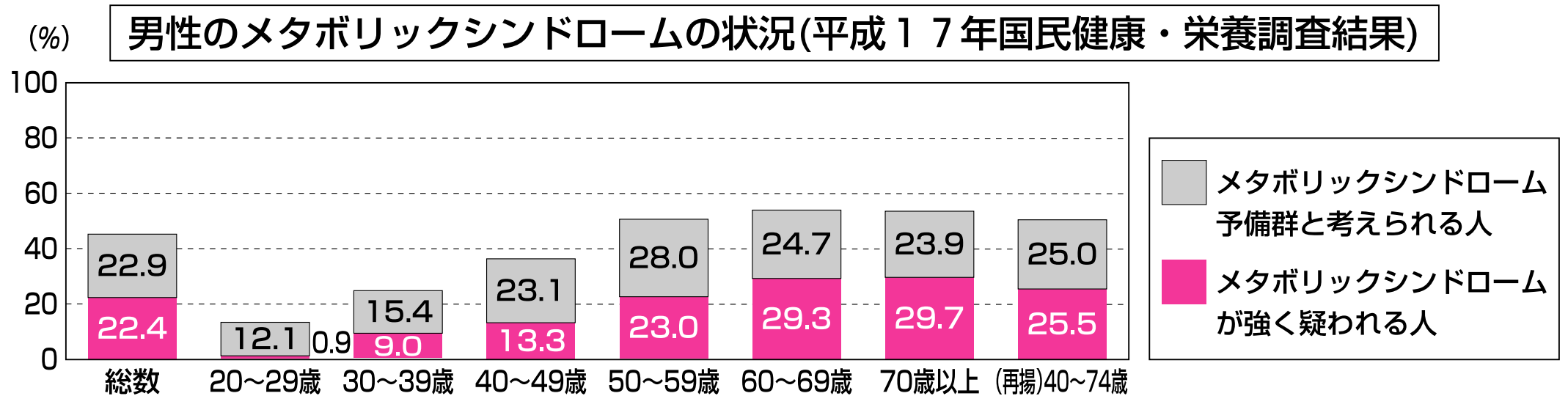


食育セミナーNo.10 メタボリックシンドロームは他人事？

平成17年国民健康・栄養調査では、40～74歳では**男性の2人に1人、女性の5人に1人**が、メタボリックシンドロームが**強く疑われる又は予備群**と考えられるという結果が出ました。自分は大丈夫と思っている人も他人事ではありません。**規則正しい食生活を心がけ、食事バランスをチェックして自分の健康を守りましょう。**



※強く疑われる人・・腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、血中脂質・血圧・血糖のうち2つ以上に問題がある場合

※予備群と考えられる人・・腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、血中脂質・血圧・血糖のうち1つ以上に問題がある場合

 **ウオクニ株式会社**
<http://uokuni.co.jp>

※当社における食品の安全・安心および健康に関する取り組みについてはホームページをご覧ください。