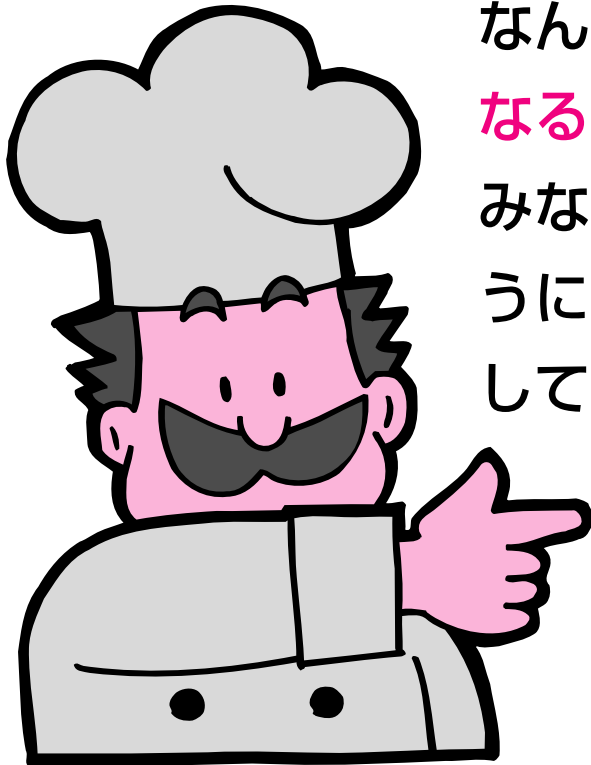


食育セミナーNo.13 食育とは？

平成17年6月に施行された「食育基本法」。最近よく耳にするようになりました。改めて、食育とは、“国民一人一人が「食」について改めて意識を高め、自然の恩恵や「食」に関わる人々の様々な活動への感謝の念や理解を深めつつ、「食」に関して信頼できる情報に基づく適切な判断を行う能力を身に付けることによって、心身の健康を増進する健全な食生活を実践するための取り組み”を指します。



なんだか難しくて分かりにくいですが、**おいしく食べて健康になる知識を身につけましょう**ということです。

みなさまが「食」について今以上に興味を持っていただけるように、楽しみながら健康づくりに役立てるお食事や情報を提供してまいります。

 **ウオクニ株式会社**
<http://uokuni.co.jp>

※当社における食品の安全・安心および健康に関する取り組みについてはホームページをご覧ください。