

# 知っていますか？ 糖尿病のこと

平成19年度国民健康・栄養調査結果によると、糖尿病が強く疑われる人は約890万人、糖尿病の可能性が否定できない人は約1320万人、**合わせて約2210万人と推定され、国民の約16%となります。**

そのうち、「現在、治療を受けている」との回答は約4割です。

糖尿病に関する知識では、「正しい食生活と運動習慣は、予防に効果がある」との回答は約9割、「失明の原因になる」との回答は約8割で正答率が高かったのですが、

「腎臓障害の原因となる」との回答は約6割、「糖尿病の人には、血圧の高い人が多い」、「軽い糖尿病の人でも心臓病や脳卒中になりやすい」と回答した人は約4割程度と正答率は高くありませんでした。

「血糖値が少し高いだけだから」と軽く見ないで、**重大な病気になる前に、お医者様に相談し、正しい食生活と運動習慣を身につけましょう。**

