

# 賞味期限と消費期限

お店で買った食品には、安全に美味しく食べられる期間があり、袋や容器に「消費期限」か「賞味期限」のどちらかが表示されています。その違いをご存じですか？

●消費期限【過ぎたら食べないほうが良い】

「安全に食べられる期限」のこと。お弁当、サンドイッチ、生めん、ケーキなど、いたみやすい食品に表示されています。

●賞味期限【おいしく食べることができる期限】

「品質が変わらずにおいしく食べられる期限」のこと。スナック菓子、カップ麺、チーズ、缶詰、ペットボトル飲料など、消費期限表示する食品に比べて傷みにくい食品に表示されています。

消費期限も賞味期限も、「未開封かつ、定められた方法で保存されている場合」の期限

です。一度開封した食品は、期限に関わらず早めに食べるようにしましょう。



 **ウオクニ株式会社**  
<http://uokuni.co.jp>